

# Les fiches médicales de Doc Endo

n°2

## L'IRM

Réalisée à partir d'une étude de 155 cas  
sur les Chroniques Endométriques



## Le déroulé de l'examen

### 2 possibilités car AVEC ou SANS gel de « balisage » :

- Selon la possibilité (avec ou sans balisage) et selon le centre, la culotte pourrait être enlevée juste le temps de l'introduction du gel (vous pouvez « normalement » demander à la remettre ensuite). Sinon, on peut garder ses habits, évidemment sans métal car l'IRM est un aimant géant !

- Il faudra s'allonger et se préparer à une atmosphère très très bruyante !

- Le but ? Rester 20 minutes dans un tunnel avec ou sans casque sur les oreilles (ça dépend du service).

- Si balisage (option 2) : une ou deux grosses seringues (sans aiguilles, rassurez-vous) avec un magnifique gel bleu azur vous attendront à votre arrivée. Et oui... il faudra les introduire dans votre (vos) intimités ! (vagin et/ou rectum).

- Un lavement peut être demandé en amont (pas cool mais non douloureux).

- Examen terminé: entrevue possible avec le radiologue pour les conclusions.



## Elles ont la parole !

-50% « Ça ne fait pas mal ! », « Juste désagréable ».

- 3% « C'est douloureux » ou « Juste à certains moments ».

- 80% « C'est super long », « La préparation est un peu stressante avec balisage ».

- 30% « C'est un bon moment pour méditer ou pour mettre en pratique la cohérence cardiaque » (technique de relaxation)



Brillantes  
évidemment



## Les idées de Doc Endo !

- L'IRM avec balisage est malheureusement à privilégier pour diagnostiquer une ENDOMÉTRIOSE.

- Pour les claustros: ce n'est pas une boîte ! Le tube est ouvert, donc respirez et ne regardez pas les parois.

- Demander à mettre le fameux gel de balisage soi-même ! C'est important et vous irez à votre rythme.

L'intimité est aussi beaucoup mieux préservée.

- Pensez que vous êtes dans une attraction !

Certaines personnes payeraient pour être dans ce vacarme avec des sensations fortes ! Et là ce n'est même pas drôle car vous êtes juste couchée :)

- Écouter « pleinement » ce qui se passe autour de vous : un tracteur? Une fusée? À quoi pourrait ressembler ce bruit ? Et à quel moment de votre vie avez-vous entendu une chose similaire ?

## Les idées des filles !

Et les filles,  
elles conseillent quoi ?



- Aller dans un centre spécialisé « Endométriose » est LE premier conseil des filles ! Un radiologue qui connaît bien cette pathologie est essentiel et pourrait bien vous éviter une ERRANCE médicale...

- Arriver bien à l'heure pour éviter le stress ! (partagé avec l'équipe technique pour le retard éventuel dans l'ordre de passage).

- Bien laisser bijoux et piercings à la maison et prévoir une serviette hygiénique pour « l'après examen »... ESSENTIEL si balisage !

- Mettre un tee-shirt assez long pour cacher « ce que l'on ne saurait voir » ;)

